

Nähanleitung für selbstgenähte Masken



Marienschule Euskirchen

Material vorbereiten



- 19x34 cm großes Stofftuch (mittlere Größe) aus kochfester Baumwolle
Der Stoff muss atmungsaktiv sein!
Nehme den Stoff doppelt und halte ihn dicht vor Mund und Nase. Wenn du problemlos ein- und ausatmen kannst, dann ist der Stoff für die Behelfsmaske geeignet.
- Zwei 90cm lange und 4,5cm breite Stoffstreifen
- Schere, Garn, Stecknadeln, Maßband, Nähmaschine, Bügeleisen

- Größe S für kleine Gesichter 16x34cm
- Größe M für mittlere Gesichter 19x34cm
- Größe L für große Gesichter 22x34cm

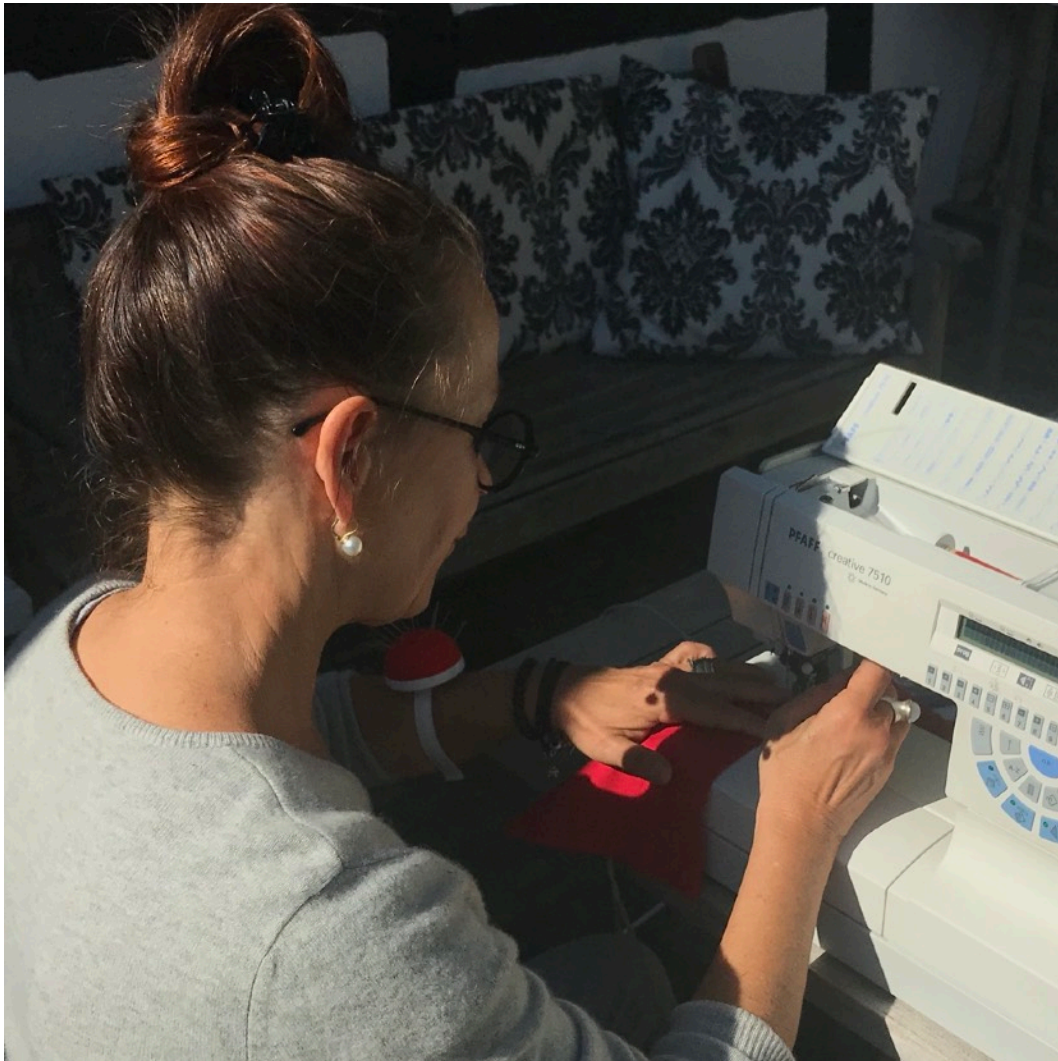
Maskenteile zuschneiden oder reißen



- Format: 1x Stoffstück 19x34 cm
2x Stoffstreifen 90x4,5 cm

(geeignet für Größe M)

Stoff doppelt legen und steppen



- Den Stoff rechts auf rechts doppelt legen
- Kante (18cm Kante) mit Nahtzugabe von 1cm steppen
- Stoff wenden und Naht ausbügeln
- Damit liegen die Nahtzugaben versteckt innen

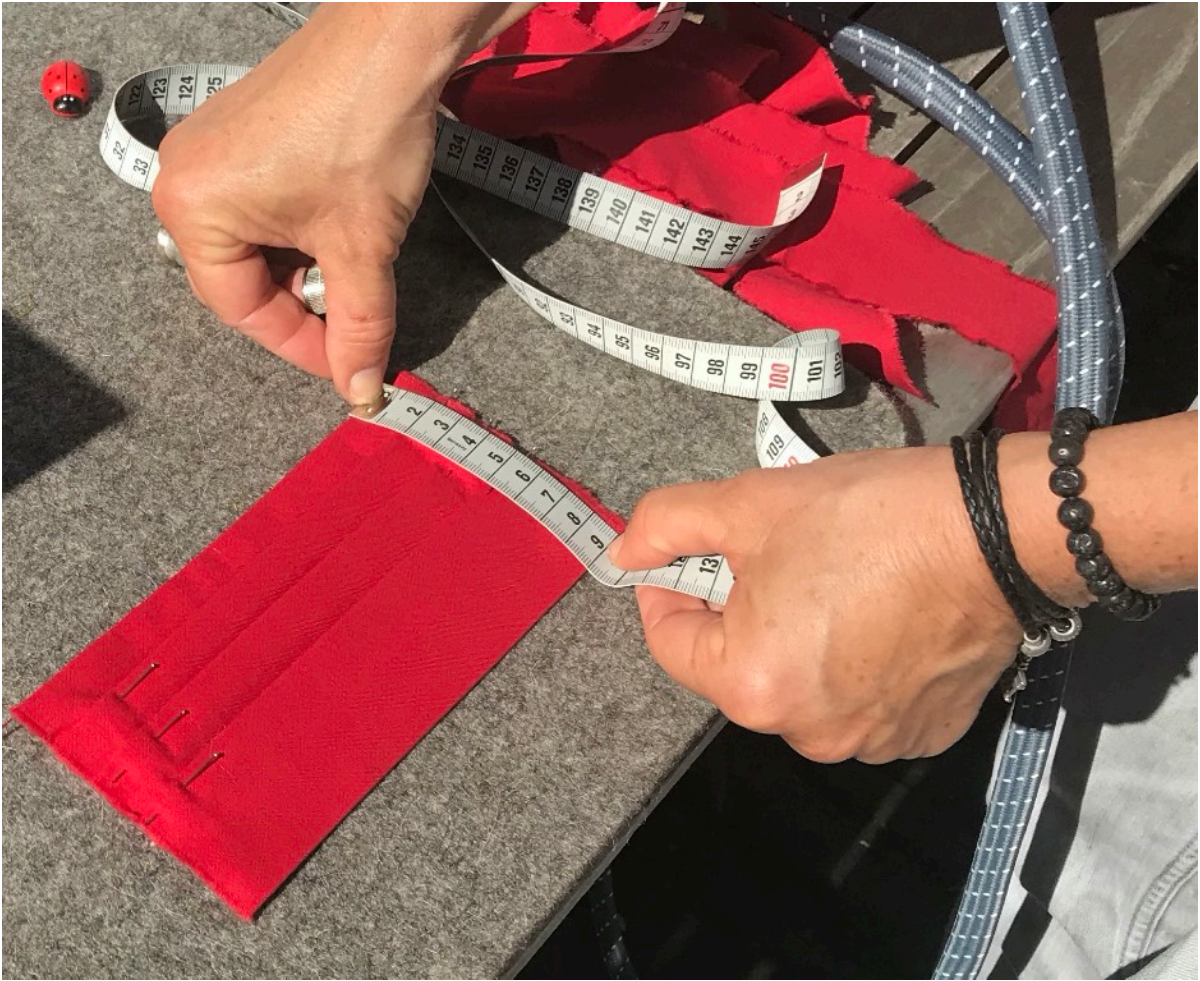
Falten legen und feststecken



- Stoffteil mittig legen und bügeln
- Der Faltenbruch erleichtert das Falten legen

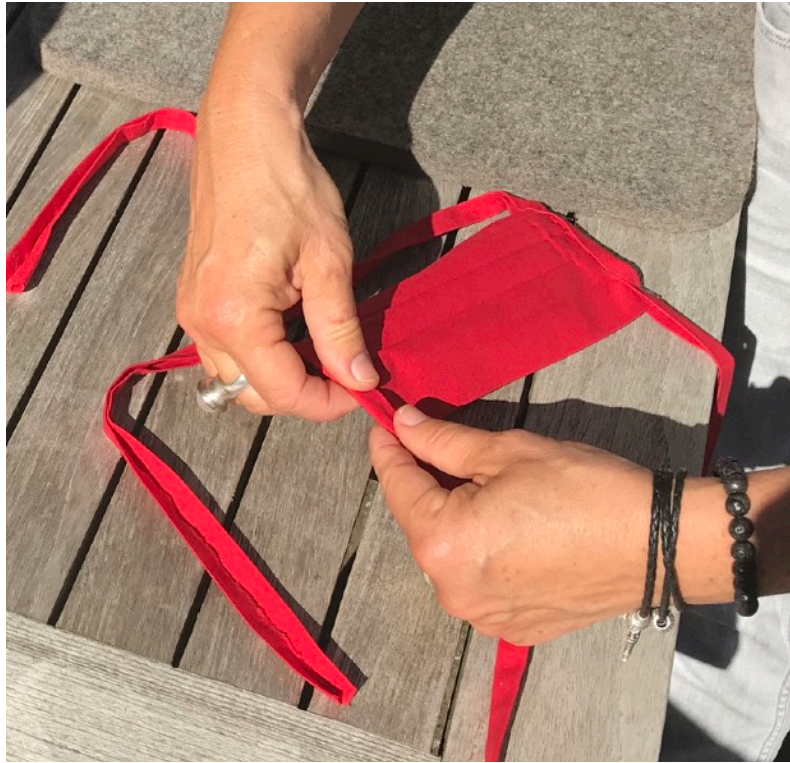


- Beginne oben und lege die Falten mit einer Faltentiefe von ca. 1cm
- Befestige die Falten mit Stecknadeln



- Steppe die Falten an der Kante fest (Längsseite ca. 9cm)
- Markiere die Mitte (ca.4,5cm)

Bänder bügeln und feststecken



Bänder festnähen



- Entlang der Bügelkante die Bänder zusammen steppen
- Dabei Faltenteil mit einfassen

Behelfsmaske bügeln und fertigstellen



Gut gemacht!

Bleibt kreativ, optimistisch und gesund!

Wir weisen darauf hin, dass wir keine Haftung für die Wirksamkeit, die Herstellung oder die sachgemäße Verwendung der selbstgenähten Behelfs-Mund-Nase-Maske übernehmen.